



Instituto
Ciencia
Natural
Integrativa



Curso Especializado en el Tratamiento del Síndrome de Ovario Poliquístico

La formación que te ofrece las herramientas necesarias para convertirte en un experto en el tratamiento del SOP, acreditado por más de 600 estudios científicos.

TEMARIO DEL CURSO

BLOQUE 1

ANTECEDENTES HISTÓRICOS, DEFINICIÓN Y CRITERIOS DIAGNÓSTICOS.

- Introducción.

Definición de síndrome de ovario poliquístico y criterios diagnósticos.

- Criterios diagnósticos National Institute of Health (NIH) (1990).
- Criterios diagnósticos Sociedad de Exceso de Andrógenos (AES) (2006).
- Criterios diagnósticos de Rotterdam (2012).
- Evidencia internacional y directrices basadas en la evidencia para la evaluación y manejo del SOP (2018).

BLOQUE 2

BASES FISIOPATOLÓGICAS DEL SOP.

- Esteroidogénesis y fisiología androgénica.
- Principales características del SOP.
 - Hiperandrogenismo.
 - Trastornos menstruales.
 - Ovario poliquístico.
- Hormona sérica Anti-Mülleriana (AMH) como marcador de SOP.



- Resistencia a la insulina como denominador común.
- Insulina y desregulación de hipotálamo-hipófisis-ovario y señalización suprarrenal.
- Globulina fijadora de hormonas sexuales (SHBG).
- Señalización de insulina en tejido ovárico y resistencia selectiva a la insulina.
- Insulina y su papel en los receptores de andrógenos y el acné.
- Kisspeptina es un neuropéptido que regula positivamente la secreción de la hormona liberadora de gonadotropina (GnRH).

BLOQUE 3

ESTRÉS OXIDATIVO Y SU IMPLICACIÓN EN EL SOP.

- Especies reactivas del oxígeno y mecanismos de acción.
- Productos finales de glicación avanzada (AGE).
- Metainflamación y efectos pleiotrópicos.
 - Citoquinas y su amplificación inflamatoria.

BLOQUE 4

GENOMA MITOCONDRIAL EN EL SOP.

- Mutaciones genéticas mitocondriales.
- Desarrollo folicular anormal y anomalías mitocondriales.
- Inflamación y anomalías mitocondriales.
- Polimorfismos rs2479106 y rs10818854 en el gen DENND1A y su asociación.

BLOQUE 5

MICROBIOTA INTESTINAL Y SOP.

- El eje intestino microbiota-ácido biliar-interleucina-22 orquesta en el SOP.
- Disminución de la diversidad alfa y cambios en Bacteroides y Firmicutes específicos, asociados con la desregulación metabólica.
- La diversidad microbiana intestinal e hiperandrogenismo.

BLOQUE 6

TRATAMIENTO MEDICINAL PARA EL SOP CON EFICACIA CLÍNICA EN HUMANOS.

· D-Chyro-Inositol.

1. Mecanismo de acción.
2. Dosis de eficacia clínica (concentración).
3. Farmacocinética.
4. Efectos secundarios e interacciones con medicamentos.

· Cimicifuga racemosa.

1. Mecanismo de acción.
2. Dosis de eficacia clínica (Ratio de extracción, titulación, isomerización).
3. Farmacocinética.
4. Efectos secundarios e interacciones con medicamentos.

· Berberis vulgaris L.

1. Mecanismo de acción.
2. Dosis de eficacia clínica (Ratio de extracción, titulación, isomerización).
3. Farmacocinética.
4. Efectos secundarios e interacciones con medicamentos.



• **Quercetina.**

1. Mecanismo de acción.
2. Dosis de eficacia clínica (concentración).
3. Farmacocinética.
4. Efectos secundarios e interacciones con medicamentos.

• **Resveratrol.**

1. Mecanismo de acción.
2. Dosis de eficacia clínica (concentración).
3. Farmacocinética.
4. Efectos secundarios e interacciones con medicamentos.

• ***Trigonella foenum-graecum* L.**

1. Mecanismo de acción.
2. Dosis de eficacia clínica (Ratio de extracción, titulación, isomerización).
3. Farmacocinética.
4. Efectos secundarios e interacciones con medicamentos.

• **Omega 3.**

1. Mecanismo de acción.
2. Dosis de eficacia clínica (concentración).
3. Farmacocinética.
4. Efectos secundarios e interacciones con medicamentos.

• **Cromo.**

1. Mecanismo de acción.
2. Dosis de eficacia clínica (concentración).
3. Farmacocinética.
4. Efectos secundarios e interacciones con medicamentos.

• **Selenio.**

1. Mecanismo de acción.
2. Dosis de eficacia clínica (concentración).
3. Farmacocinética.
4. Efectos secundarios e interacciones con medicamentos.

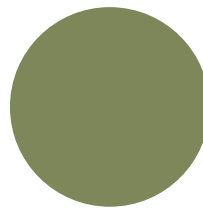
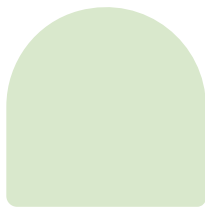
• **Probióticos.**

1. Mecanismos de acción.
2. Dosis de eficacia clínica (UFC).
3. Modo eficaz de prescribir probióticos.
4. Formas poco eficaces de prescribir probióticos.
5. Efectos secundarios e interacciones con medicamentos.

Nutrición Terapéutica para el Tratamiento del SOP.

- Nutrición y Dietética, ¿Es lo mismo?
- Nutrición y vías moleculares de actuación.
- Nutrición y la enzima 5-alfa-reductasa.
- Nutrición y acné.
- Tratamiento Nutricional Cetogénico y sus efectos metabólicos.
- Ayuno Intermitente y sus efectos metabólicos.
- Alimentos a eliminar.
- Casos clínicos y abordaje en consulta de pacientes con SOP.

¡Ven, fórmate con nosotros!



Instituto
Ciencia
Natural
Integrativa

Mas información sobre este Curso.

 www.nivoinstituto.com

 info@nivoinstituto.com

 622 302 753

Conócenos en: 